



Obst- u. Gartenbauverein Schwalbach e.V.

Einladung

Liebe Gartenbaufreunde!

Der Winter ist endlich Vergangenheit und der Frühling verwöhnt uns mit Temperaturen um 20 Grad. Die Natur erwacht zu neuem Leben, überall sprießt und grünt es. So mancher sehnt sich nach leichter Frühlingsküche, welche sich bekanntermaßen durch die Zugabe frischer Kräuter auszeichnet oder möchte ein wenig entschlacken, vielleicht mit Wildkräuter.

Grund genug, Frau Barbara Skarupke, besser bekannt als „Hüttenberger Kräuterfrau“, zu uns nach Schwalbach zu einem Vortrag einzuladen. Ihre umfassenden Kenntnisse und praktische Erfahrungen präsentiert sie gerne in Exkursionen, Vorträgen und Seminaren.

Wir laden herzlich zum Besuch der Vortragsveranstaltung nach Schwalbach ein!

Bekannte Gartenkräuter in neuem Licht...

Was wir brauchen, wächst alles um uns herum ⊕ Kräfte der Kräuter und Pflanzen nutzen ⊕ Salben, Tees, Liköre, Tinkturen und Menüs...

- Welches Gartenkraut bringt uns morgens schon in Schwung?
- Welches Kraut beruhigt gestresste Mitmenschen?
- Natürliche Hilfen für unser Wohlbefinden aus dem eigenen Garten...



Frau Skarupke, Phytotherapeutin, also Pflanzenheilkundlerin wird uns in ihrem ca. 1 ½ stündigen bebilderten Vortrag einen Querschnitt bekannter Gartenkräuter kurzweilig präsentieren. Hierbei wird deren – meist völlig unbekannter – gesundheitlicher Nutzen, neben neuen Einsatzmöglichkeiten in der Küche, vorgestellt.

Freitag, 20. April 2012

Beginn: 19:30 Uhr



Steinstr. 7a
(ehem. BBZ)
35641
Schöffengrund



Die Veranstaltung ist kostenfrei. Für Rückfragen steht Ihnen unsere 2. Vorsitzende, Frau Andrea Weichl, Telefon 06445-5473 oder via E-Mail: andrea.weichl@ogv-schwalbach.de gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns über Ihren Besuch!

Der Vorstand

Stets aktuell im Internet – klicken Sie mal rein – Ihr Obst- u. Gartenbauverein

www.ogv-schwalbach.de

do. 17. 4. 2012
 VN